

Donarea Sângei!

SPITALUL HOREZU

14 SEPTEMBRIE

8⁰⁰ - 13⁰⁰



Rm. Valcea
Str. General Magheru nr. 54
De luni până vineri
Între orele 7:00 - 11:30
Informații la telefon : 0350 420 504/505

**Și tu
, poți dărui
viață!**



INSTITUTUL NATIONAL DE TRANSFUZIE SANGUINA

CENTRUL DE TRANSFUZIE SANGUINA VALCEA

IN ATENTIA DONATORILOR DE SANGE !

Donarea de sange este un act nobil prin care dumneavoastra veti ajuta pe cineva aflat in suferinta !

CE TREBUIE SA STIM PENTRU CA DONAREA SI PRIMIREA DE SANGE SA FIE IN DEPLINA SIGURANTA ?

IMPORTANTA SANGELUI DONAT

Sangele donat este de importanta vitala pentru pacientii care au nevoie de transfuzii ! Pentru ca pacientii sa poata beneficia de transfuzii sanguine trebuie ca oamenii sanatosi sa doneze voluntar sange ! Daca nu exista donatori nu va exista nici sange si starea de sanatate a pacientilor respectivi se poate agrava sau se poate ajunge chiar la deces !

Sangele transfuzat pacientilor poate fi vital in accidente grave, la interventii chirurgicale urgente, in cazul transplantului , pentru tratamentul unor boli cum ar fi boli de sange, cancer sau alte boli grave.

BENEFICII PENTRU DONATORII DE SANGE

DONAREA DE SANGE ESTE UN ACT VOLUNTAR SI NEREMUNERAT CARE OFERA BENFICII SI PENTRU DONATOR DUPA FIECARE DONARE : :

- 7 TICHETE DE MASA ;
- O ZI LIBERA DE LA SERVICIU SAU SCOALA IN ZIUA DONARII ;
- REZULATUL ANALIZELOR MEDICALE, ELIBERAT GRATUIT !
- INFORMARE PROMPTA IN CAZUL UNOR REZULATE ANORMALE LA ANALIZELE EFECTUATE
- EFECTE BENEFICE ASUPRA STARII DE SANATATE : POSIBILITATEA SCADERII RISCULUI DE BOLI CARDIOVASCULARE, POSIBILITATEA AMELIORARII MIGRENELOR, A SENZATIEI DE PICIOARE GRELE, IMBUNATATIREA CIRCULATIEI SANGUINE, ETC.

**PENTRU A PUTEA DONA SANGE TREBUIE INDEPLINITE MAI MULTE
CONDITII**

- vârstă cuprinsă între 18 – 65 ani
- greutate peste 50 Kg
- › tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg
- › să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale ; Sa nu fi fost la stomatologie in ultimele 2 luni
- › femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală (7 zile după menstra)
- › să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 72 de ore înainte donării
- › sa nu fim sub tratament pentru diferite afectiuni: hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine

Sa nu fi schimbat partenerul / partenera in ultimele 6 luni

Persoanele peste 50 ani care nu au mai donat, trebuie sa prezinte o Adeverinta de la Medicul de familie ca nu se afla in evidenta cu boli cronice

Donatorii trebuie să nu sufere sau sa nu fi suferit de urmatoarele boli:

- Hepatită (de orice tip)**
 - › TBC
 - › sifilis
 - › malarie
- › epilepsie si alte boli neurologice
 - › boli psihice
- › ulcer gastroduodenal
 - › diabet zaharat
 - › boli de inimă
- › boli de piele: psoriazis, vitiligo

- › miopie forte peste (-) 6 dioptrii
- › cancer

Recomandari pentru donatori

Donarea de sange este un act medical si trebuie tratat cu maxima responsabilitate atat de catre donatori precum si de catre cadrele medicale :

Pasii ce trebuie parcursi pentru a putea dona :

1. Prezentarea documentului de identitate in original de catre donator personalului medical din centru ;
2. Acordarea consimtamintului, confirmat prin semnatura, pentru inceperea procedurii de selectie si a recoltarii de sange ;
3. Completarea chestionarului donatorului (2-3 min) ;
4. Consultatia medicala (5-10 min);
5. Stabilirea de catre medic a admiterii la donare sau a excluderii de la donare;
6. Recoltare de sange predonare ;
7. Donarea de sange (450 ml – 8-10 min).
8. Perioada postdonare (10 -15 min) in care fiecare donator este supravegheat de personal.

Aveti dreptul sa fiti tratat cu respect si sa primiti informatii privind donarea de sange pe tot parcursul prezentei in centru

Înainte de a dona:

› Dimineata înainte de recoltare puteți consuma o cană cu ceai sau cafea, apa, un mic dejun puțin consistent, un sandvis, legume,fructe ; Cu o zi inainte beti mai multa apa,

De asemenea veniti la donare , odihnit si nu dupa o noapte pierduta la serviciu sau in fata calculatorului !

- Raspundeti cu sinceritate intrebarilor personalului medical si celor din chestionar ; de informatiile furnizate de dumneavoastra depinde sanatatea sau chiar viata celui care va primi sangele !

- Solicitati explicatii personalului medical atunci cand aveti nelamuriri !
- Va rugam sa aveti un comportament civilizatat fata de personal si fata de ceilalti donatori !
- Va rugam sa respectati indicatiile primite de la personalul medical !
- Va rugam sa nu fumati cel putin cu 2 ore inainte si dupa donare !
- Va rugam sa informati personalul medical daca simtiti ca ceva este in neregula cu starea dumneavoastra generala in timpul donarii sau postdonare !

Recomandari dupa donarea de sange:

- Evitati 12 ore efortul fizic intens, conducerea autovehiculelor, consumul de alcool, fumatul imediat in primele 2 ore
- Daca in urmatoarele doua luni dupa o donare de sange, ati avut probleme de sanatate sau o reactie in urma donarii de sange, va rugam sa informati personalul C.T.S. despre aceasta